



LOLOTRAIL

Trail Runner Solidaire

DOSSIER DE PARTENARIAT



LOLOTRAIL – TRAIL RUNNER SOLIDAIRE

COURIR POUR SOI, COURIR POUR LES AUTRES ...

Ou comment le simple plaisir mettre un pied devant l'autre peut avoir de grandes conséquences

LOLOTRAIL – TRAIL RUNNER SOLIDAIRE

COURIR POUR SOI, COURIR POUR LES AUTRES ...

Courir ... courir pour ne pas se faire rattraper ou pour rattraper les autres, courir pour se faire du bien... Il y a de multiples raisons de vouloir courir. Moi, je cours avant tout pour mon plaisir, parce que j'aime ça. Et puis j'ai choisi de courir en montagne, la plupart du temps, parce que j'y habite, parce que les paysages que me proposent les monts et crêts m'attirent, parce que la pente vient à moi comme un challenge, un défi.

Oh, les autres peuvent bien courir pour me rattraper et même me doubler, mon ambition est à la mesure de mes prétentions et je ne prétends pas gagner mais juste arriver. Parce qu'avoir un but est finalement aussi une très bonne raison de courir.

Mais aujourd'hui, courir juste pour courir, courir pour mon unique satisfaction, cela ne me suffit plus. Ne serait-il pas possible que les efforts que je suis capable de produire puissent servir à ceux qui n'ont pas cette chance ? Je pense que si et c'est pourquoi désormais, ma motivation ne s'en trouve que renforcée dès lors que j'ai pris conscience que mon plaisir peut être partagé de manière utile.

C'est pourquoi moi, Laurent alias Lolotrail, j'ai décidé que les quelques belles courses que j'ai prévu de courir dans les mois à venir, seront une très bonne occasion de mobiliser les foules autour de 2 causes : celle des personnes atteintes d'une maladie peu fréquente avec l' « Association Française Contre l'Algie Vasculaire de la Face » (AFCAVF) et celle des enfants dans le besoin sur les flancs de l'Himalaya avec « Courir pour le Népal ».

Mon projet ou plutôt mon défi, déjà bien avancé, sera de franchir la ligne d'arrivée de quelques belles courses, soutenu par une foule d'amis « donateurs-parieurs » en faveur de 2 associations : Courir pour le Népal et l'AFCAVF

Lolotrail



Mon vrai nom est Laurent PLAUT. Le diminutif « Lolotrail » vient tout simplement de la contraction entre mon surnom naturel (« lolo ») et ma passion, le trail-running. Mais pour les plus curieux, le Lolo Trail est également un chemin de randonnée aux Etats-Unis reliant le Montana à l'Idaho, en passant par les Montagnes Rocheuses et par le col « Lolo ». Ce fut un chemin emprunté lors de la conquête de l'Ouest ordonnée par Thomas Jefferson par l'expédition Lewis et Clark à l'aube du 19^{ème} siècle.

Mais revenons sur moi. Je suis né en 1977 dans la banlieue parisienne, à Domont (95). J'ai grandi dans cette région, effectué toute ma scolarité, pratiqué avec mes copains différents sports (Judo, Football, Tennis, Volley, ...), bref, une enfance sans souci, sans problème.

J'ai fini mes études et démarré ma vie professionnelle en Alsace où j'ai vécu 2 ans. Là encore, malgré ma méconnaissance des lieux et des gens, je me suis bien intégré au travers du sport : j'ai continué à pratiquer le football et je me suis essayé au rugby.

Après un retour éclair en région parisienne pour le travail durant 3 années, me voilà depuis 2005 dans le Jura, à Saint Claude. Une fois de plus, un cadre inconnu pour moi. Pas question de m'y endormir, le sport est toujours là pour m'aider à nouer des rencontres. J'ai donc testé à nouveau le football mais ayant « vieilli », les sensations, la mentalité ne sont plus les mêmes que par le passé, ça ne me motive plus, il est temps pour moi de passer à autre chose. Un sport individuel peut-être : je me mets au Karaté. J'aime la philosophie de ces arts martiaux : le respect, le contrôle, la concentration, la rigueur, ... mais c'est une discipline qui se pratique à l'intérieur et moi, j'ai besoin d'espace...

Ça tombe bien car à ce moment précis, mon épouse qui aime marcher m'incite à aller randonner : dans la ville, autour de la ville... ça me plaît et j'en veux plus ! Au fil des rencontres, me voilà embarqué dans une rando de 40km sur l'itinéraire du Tour du Mont Blanc, puis sur l'ascension du Mont Buet (3100m). J'aime ça : la sensation de liberté, la découverte dans l'effort, l'ambiance très amicale et bienveillante... Parmi mes acolytes randonneurs, il y a aussi des trail-runners. Je teste donc : je peux conjuguer l'effort physique avec le tourisme, c'est génial ! Et puis un jour, avec un copain, on se lance un défi : participer au Marathon du Mont Blanc (42km et 2500m de dénivelé positif). Ce sera accompli en 2010 au bout de 7h49 de pur bonheur ! Ma 2^{ème} vie de sportif est lancée, je suis un Trail Runner !

Je découvre plein d'endroits superbes autour de chez moi, je rencontre plein de gens qui partagent les mêmes sensations. C'est une vraie communauté avec de vraies valeurs et parmi celles-ci, l'entraide, la solidarité. On ne laisse pas un coureur au bord du chemin, on ne pousse pas le gars qui double dans les orties !!! Un sport fair-play par excellence. Et dans ce « club », certains courent même pour des associations. Des gens parient sur leurs courses et transforment leurs mises en dons. Ce concept, je l'ai découvert avec Courir Pour Le Népal et j'y adhère instantanément car de suite, je me rends compte que mes petites foulées peuvent avoir de grands impacts pour d'autres !

Me voilà donc désormais « LOLOTRAIL, un Trail Runner Solidaire » !

Fiche pratique :

Nom : Laurent PLAUT

Adresse : 19 impasse des Montelliers – 39170 PRATZ

Mail : laurent.plaut@gmail.com / contact@lolotrail.fr

Date de naissance : 12/06/1977

Situation : Marié, 2 enfants

Profession : Responsable Qualité Sécurité Environnement

La course solidaire

Comment définir ce qu'est une course solidaire ? Communément, on peut appeler « solidarité » ce lien de dépendance ou d'interdépendance des uns envers les autres. Plus que de penser que des personnes puissent être dépendantes de moi, j'aime à croire que j'ai, ou que nous avons, un devoir moral envers les autres. Mais quels autres ?

J'ai cette capacité, comme énormément de monde, à pouvoir jouir de la vie, à pouvoir pratiquer des activités, des sports que j'aime. J'ai les moyens physiques comme économiques de le faire. Je pense que c'est une chance. A contrario, beaucoup d'autres n'ont pas cette opportunité : des orphelins, des handicapés, des habitants de régions sous-développées, des malades, ... Je pense que c'est vers eux que j'ai un minimum d'obligations, à commencer par arrêter de me plaindre !

Comment je peux les aider ? Faire un don à une association est une bonne chose, c'est tout à l'honneur de celui qui partage un peu de ses moyens. Malheureusement, mes richesses sont en priorité utilisées pour faire vivre ma famille. Alors que faire ? Et bien j'ai découvert par le sport et notamment le Trail Running que j'ai d'autres richesses que pécuniaires : je peux courir ! Au travers de l'association « Courir Pour Le Népal » (dont je parlerai plus tard), je me suis rendu compte que des personnes, sportives ou non, avait eu cette grande idée d'allier course et solidarité. Est donc née la « Course Solidaire ».

Le principe

L'idée de base est très simple : il y a d'un côté le « sportif », celui qui va donner de sa personne physiquement tout en pratiquant son loisir préféré. De l'autre, il y a les « non-sportifs » qui vont soutenir à la fois le sportif dans son effort et une association en donnant de sa personne « pécuniairement ». C'est un abus de langage car il y a aussi des sportifs dans cette dernière catégorie, c'est pourquoi nous la renommons les « parieurs ».

Jusque là, le principe était de parier lors d'une de mes courses solidaires sur une distance que je devais au minimum parcourir (par exemple, sur un marathon de 42km, le parieur peut miser sur une distance entre 10 et 42km). Si je remporte le défi (faire au minimum la distance pariée), le parieur transforme son pari en don (1km = 1€)

Nous retrouvons bien ici les valeurs de solidarité à l'état brut : le « sportif » et le « parieur » sont interdépendants, ils ont chacun besoin de l'autre pour atteindre l'objectif commun, à savoir le fameux devoir moral envers les personnes défendues par l'association.

Bon à savoir :

Les associations soutenues dans mon projet sont déclarées d'utilité publique. Chaque don d'au moins 10€ permet donc la fourniture d'un reçu fiscal en vue d'une réduction d'impôts à la hauteur de 66% de la valeur du don (dans notre exemple, le don de 30€ effectué permet une réduction de 20€ ; après imposition, la somme donnée est donc de 10€).

Seulement, la crise étant passée par là, il devient difficile pour les parieurs de miser sur des longues distances, la charge devenant trop lourde. C'est pourquoi je réfléchis actuellement à une autre méthode de récolte avec des sommes plus raisonnables et permettant d'une part aux parieurs de miser des sommes raisonnables et d'autre part d'assurer tout de même un soutien aux associations que je défends.

Les associations

J'ai choisi, au fil de mes courses, d'apporter mon soutien à deux associations en particulier. Je les ai choisies pour les actions qu'elles mènent, pour le dévouement de leurs membres et aussi parce qu'elles sont proches de moi. Chaque jour, elles informent, organisent, soutiennent, participent, œuvrent pour défendre la cause qui leur est chère. Mais aussi, elles sont « solidaires » avec d'autres actions qui ne les concernent pas directement et n'hésitent pas à donner de leur personne que ce soit envers d'autres associations ou d'autres causes comme par exemple faire un geste pour la planète. C'est leur combat que j'ai envie de défendre avec mes modestes moyens.

Courir Pour le Népal :

C'est avec cette association que j'ai découvert le principe de la course solidaire. J'ai immédiatement proposé mon soutien pour devenir « sportif » jusqu'à désormais en être membre en apportant mon aide dans la communication par internet (blog, facebook). Courir Pour le Népal a pour vocation d'aider les enfants perchés dans un village à flanc d'Himalaya. Elle se finance par les dons sur les courses pour participer à la scolarité de quelques enfants via les associations locales Nima's Sunrise Childcare Foundation et Karya. Elle participe également à l'achat de gros équipements pour un village reculé comme une citerne d'eau, des groupes électrogènes. Elle est parrainée par un grand monsieur du Trail running, Patrick « Kirtap » Bohard, un jurassien avec un beau palmarès comme une 6^{ème} place à l'Ultra Trail du Mont Blanc.



Pour plus d'informations : <http://courirpourenepal2013.blogspot.com>

Association Française Contre l'Algie Vasculaire de la Face (AFCAVF) :

J'ai découvert il y a peu de temps qu'une amie d'enfance était atteinte d'une maladie appelée AVF, l'Algie Vasculaire Faciale. L'AVF est une céphalée (mal de tête) rapidement intense et extrêmement douloureuse, d'une durée comprise entre un quart d'heure et trois heures. Les crises surviennent de une à plusieurs fois par jour souvent à horaires très réguliers, de manière très brutale et personne n'en connaît encore véritablement la cause. Elle touche environ 1 personne sur 10.000, ce qui peut la classer dans les maladies rares. Les malades se sont donc regroupés en association dans le but créer un réseau, d'aider moralement et techniquement les familles confrontée à l'infection, d'informer et de sensibiliser, notamment les pouvoirs publics et de contribuer à la recherche. Mon amie est présidente de l'association, c'est pourquoi cela me touche d'autant plus.



Pour plus d'informations : <http://www.afcavf.org>

Le passage à l'action

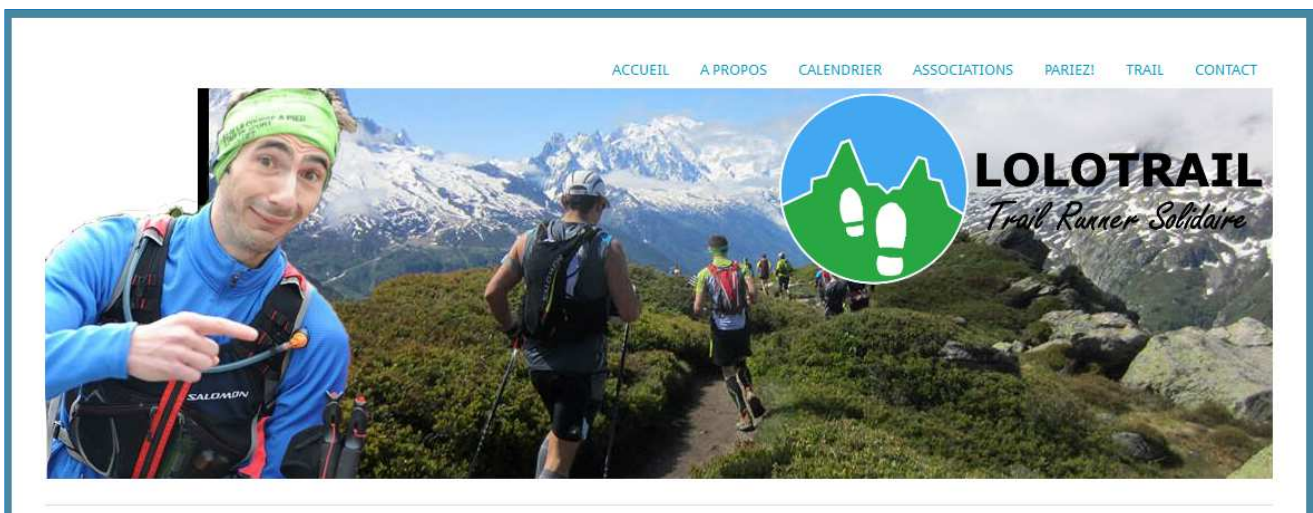
Comme je l'ai expliqué, j'ai débuté mon action solidaire en tant que « sportif » pour l'association Courir Pour Le Népal. Ainsi, je participai à des courses et des gens pariant sur des distances et les paris gagnés se convertissaient en dons pour l'association.

Et puis mon désir de vouloir aider une autre association m'a amené à me « mettre à mon compte ». Il a fallu que je réfléchisse à un moyen d'aider en même temps les 2 entités.

Je suis sportif mais pas que, j'aime également partager mes envies, mes impressions, mes loisirs et à plusieurs reprises, j'ai créé des blogs dans lesquels j'ai écrit des articles sur mes goûts musicaux et plus récemment sur mon actuelle passion, le trail running.

L'idée pour moi était donc de rassembler dans une même plateforme mon goût pour l'écriture et mon action solidaire. J'en suis alors venu à créer mon propre site internet dans lequel je peux à la fois présenter, raconter mes courses, faire découvrir quelques bons plans, des amis « runners », Et proposer ce fameux système de pari sur mes courses solidaires pour les associations.

Le site <http://www.lolotrail.fr> est né en février 2013.



Ainsi, sur la page « Pariez ! », le « parieur » peut retrouver un formulaire dans lequel il choisira l'association qu'il veut défendre, le nombre de km qu'il souhaite miser et remplir ses coordonnées. A la validation du formulaire, il reçoit un mail de confirmation et après la course, je l'informe du résultat et de la suite à donner pour transformer son pari en don. Je fais ensuite le point avec les associations pour vérifier que les dons sont bien transmis.

J'ai pu tester cette organisation lors de ma 1^{ère} course solidaire le 14 avril 2013 sur mon Lyon Urban Trail où plus de 400kms (et donc plus de 400€ !) avaient été pariés pour les associations ! Cela représente 20 paris pour 18 « parieurs » (certains ont rempli 2 fois le formulaire). Je n'ai eu aucun retour négatif, les « parieurs » ont joué le jeu, je peux estimer que cela fonctionne donc bien !

J'ai donc décidé de continuer sur le même principe lors de mon Marathon du Mont Blanc le 30 juin dernier. Seulement, comme je l'ai expliqué auparavant, miser sur 42km (donc 42€) devient une lourde charge pour les portes-monnaies alors que dire de ma future participation à la SaintéLyon le 7 décembre (75km) ! Ma course à Chamonix a rapporté 196€ soit 2 fois moins que le Lyon Urban Trail...

Mon idée est donc de modifier ma méthode de collecte de dons en proposant un système de pari sur des sommes qui restent accessibles à toutes les bourses. Celui-ci serait organisé sous forme de concours ou le gagnant remporterait un lot.

Le partenariat

Vous l'avez compris, j'ai réussi à monter sur pied ma « petite affaire » pour venir en aide avec mes petits moyens à des associations qu'il me tient à cœur de soutenir. Mais si je veux pouvoir aller plus loin, toucher plus de « parieurs », mon investissement seul ne peut plus suffire.

Si je vous expose ici ma passion, mon désir de « courir utile », les démarches que j'ai entreprises, c'est parce que je vais assez rapidement avoir besoin de partenaires et donc de vous !

Pour cela, je peux vous proposer différents moyens de m'apporter votre soutien :

1 – le « sponsoring »

En effet, le trail-running, s'il n'est pas un sport aussi onéreux que beaucoup d'autres (une paire de basket et c'est parti !), il nécessite tout de même un petit budget : achat/remplacement du matériel qui s'use, inscription aux épreuves, transport pour rejoindre la ligne de départ, parfois l'hébergement sur place, ... De plus, pour rester cohérent avec mon projet, j'aimerais pouvoir investir dans une tenue complète aux couleurs de mon site internet et des associations.

Voici ci-dessous une petite liste de tarifs indicatifs des dépenses habituelles pour le trail-running pour vous donner idée de l'investissement à produire :

Le matériel :

	Prix Unitaire indicatif
Casquette (ou bandeau, bandana) pour éviter les insolation	30 €
T-shirt technique manches courtes (pour évacuer la transpiration)	60 €
Short ou cuissard technique	40 €
Chaussettes hautes compressives ou bas de compression (pour les crampes)	30 €
Chaussures de trail-running (spécifique d'un point de vue amorti, accroche, etc...)	120 €
Coupe-vent étanche avec capuche (en cas de dégradation de la météo et pour protéger du froid sur les sommets)	90 €
Sac à dos / Hydratation (pour assurer l'auto-alimentation entre les ravitaillements)	100 €
+ couverture de survie, sifflet, sous-vêtements, porte-dossard...	Déjà en possession
TOTAL	470 €

Les inscriptions aux courses (quelques exemples) :

Le tarif moyen de l'inscription aux trails est compris entre 0.50 et 1€ du kilomètre. Pour exemple :

Marathon du Mont Blanc – 42kms	50€ (les prix augmentent ensuite pour atteindre 66€
SaintéLyon – 75km	55€ (2000 1ers inscrits) – 70€ pour les derniers
Lyon Urban Trail – 23km	30€

D'autres courses sont heureusement moins chères, celles-ci sont très populaires. Votre aide dans le financement ou la dotation de matériel utile à la pratique de mon sport serait pour moi un grand pas.

2 – La médiatisation

Pour atteindre plus de monde et « gonfler » les paris et les dons pour les associations, un peu de médiatisation est nécessaire. Si j'ai tenté de mettre certaines choses en place comme un site internet, une page facebook, si j'ai contacté les journaux régionaux, tout cela reste encore trop confidentiel, j'ai besoin qu'on parle de mon action.

Si vous êtes un média (presse, radio, tv, internet, ...), parler de moi, de mon action, des associations, diffuser l'information me permettra de toucher plus de public et donc de toucher un plus grand nombre de potentiels parieurs.

3 – La dotation de lots

Mon action pour les associations restant totalement bénévole, je n'ai évidemment aucune source de revenu me permettant d'acheter des lots pour les gagnants de mes concours.

Si vous êtes une marque de sport, une enseigne commerciale, une institution, un magazine, un média ou autre, vous avez sûrement des objets promotionnels (t-shirt, cadeaux...), des bons d'achats, des offres d'abonnements, ... que vous pourriez mettre à ma disposition pour récompenser les meilleurs parieurs.

Les bénéfiques pour les partenaires

J'aimerais qu'en ayant lu ces lignes, maintenant que vous connaissez l'essentiel de mon projet et des causes que je souhaite défendre, vous ayez l'envie de m'aider dans ma démarche en vous investissant à votre tour à la hauteur de vos possibilités, de vos moyens et de vos compétences.

Il va de soi que si vous vous engagez à mes côtés, il est normal que vous puissiez aussi en tirer un bénéfice. Pour ma part je suis convaincu qu'on a tous à y gagner et pour vous, ce sera certainement dans les domaines suivants :

Bénéfices d'image :

En décidant de m'aider, votre entreprise sera directement associée à une enseigne qui œuvre pour les associations que je défends. Ainsi, elle gagnera l'image d'une entreprise solidaire, engagée dans des causes nobles et à l'égard de son prochain. Vous pourrez en interne comme en externe communiquer sur les bonnes actions que vous réalisez.

Publicité gratuite :

Si vous avez choisi de participer à l'achat de mon matériel de course, votre nom pourra figurer sur mes vêtements.

Les courses que j'ai choisies sont très populaires, le Marathon du Mont Blanc compte 2000 inscrits au départ où des centaines de spectateurs s'amassent dans les villages et les sentiers pour encourager les coureurs. Ce sont donc des milliers de personnes qui apercevront votre image sur mon maillot ce jour-là. Sans compter que je continuerai à porter la tenue au-delà de la course, ce qui multiplie d'autant les occasions d'être vu.

Enfin, il est évident que je profiterai du site internet www.lolotrail.fr et de la page Facebook pour insérer les logos de mes partenaires pointant vers leurs sites internet et en faire la promotion. Vous-même, depuis votre site web pourrez faire un lien vers le mien et vous pourrez ainsi montrer à vos collaborateurs et vos clients que vous aussi vous engagez dans de nobles causes.



Défiscalisation :

En devenant notre partenaire, vous entrez dans le monde des Mécènes. Sachez alors que l'arrêté du 6 janvier 1989 définit le mécénat comme le soutien matériel, en numéraire ou compétence, sans contrepartie, à une activité d'intérêt général et bénéficie des dispositions de la loi du 1er août 2003, qui traite des mécénats, associations et fondations. Ainsi, la loi vous permettra alors de profiter de réductions d'impôts sur les aides que vous nous apporterez (en financement ou en matériel) à une hauteur de 60%.

Si je ne suis pas expert en droit, vous pourrez de votre côté vous renseigner sur ces aspects financiers.

Vous l'aurez compris, nous avons tout intérêt à faire équipe autour d'une relation Gagnant-Gagnant où un investissement minime pourra, à vous comme à moi, rapporter beaucoup.

Si de mon côté je tente d'être solidaire envers ceux qui n'ont pas les mêmes chances que moi, vous aussi, devenez solidaires et engagez-vous avec moi pour aider l'AFCAVF et Courir Pour Le Népal.

L'essentiel pour nous reste toutefois la mobilisation pour nos amis qui se battent chaque jour pour égayer la vie de ceux qui en ont le plus besoin.

N'hésitez-plus, contactez-moi, je me ferai un plaisir de répondre à toutes vos questions.

Laurent.plaut@gmail.com ou contact@lolotrail.fr
www.lolotrail.fr



LOLOTRAIL
Trail Runner Solidaire